

ChatGPT Basics & Prompts

Gute Prompts sind keine Zauberei. Wenn du **Ziel, Kontext, Format** und **Grenzen** klar beschreibst, liefert dir ChatGPT in Minuten brauchbare Entwürfe, die du nur noch verfeinerst. Dieses Handout fasst dir die wichtigsten Tipps kompakt zusammen und bietet eine einfache Schritt-für-Schritt-Formel mit Beispielen, die du 1:1 übernehmen kannst. So bekommst du **schnellere und bessere Ergebnisse** und behältst dabei die volle Kontrolle.

Was ist ein Prompt?

Ein **Prompt** ist deine Anweisung an das KI-Sprachmodell (ChatGPT, Gemini, Claude, etc.). Es ist der Eingabetext mit dem du eine gewünschte Lösung oder Information anforderst. Je klarer du das Ziel und das Problem schilderst, desto präziser fällt das Ergebnis aus. Ein Prompt kann aus einem Satz bestehen oder eine strukturierte Aufgabenbeschreibung mit Beispielen sein.

Grundprinzipien beim Prompten in ChatGPT

ChatGPT springt gern direkt zum Endergebnis, daher steuere die Ausgabe indem du:

- eine Rolle vergibst,
 - Kontext angibst,
 - ggf. Beispiele bereitstellst,
 - ein klares Vorgehen definierst (Reihenfolge / Schritte),
 - das Format festlegst (z.B. Tabelle, Fließtext)
 - Grenzen bzw. Spielregeln setzt (faktenbasiert, keine Annahmen),
 - Rückfragen ausdrücklich einforderst.
-

Die magische Prompting-Formel

1 – Rolle (WER)

Du bist erfahrener....
Du bist Expert:in für...

2 – Aufgabe (WAS)

Zeige mir ...
Erstelle mir
Erkläre mir

3 – Ziel / Zielgruppe (WOFÜR / FÜR WEN)

Was soll am Ende erreicht werden bzw. wen willst du ansprechen?

4 – Rahmen / Kontext (WIESO, WESHALB, WARUM)

Was muss ChatGPT wissen, z.B. Daten, Rahmenbedingungen, Einschränkungen, Datum, etc.

5 – Tonalität / Vorgehensweise (WIE)

Welche Sprache / Ton soll angewendet werden z.B. sei charismatisch, verwende einen warmen herzlichen Ton, sei selbstkritisch und ehrlich.

Welche Reihenfolge / Schritte soll angewendet werden z.B. gib mir zunächst A, dann B.

6 – Optional: Format (WIE)

Wie soll das Endergebnis ausgegeben werden z.B. als Tabelle, als Fließtext, als PDF-Dokument.

7 – Optional: Grenzen / Spielregeln (WIE)

Gibt es Einschränkungen, die berücksichtigt werden sollen, wie bspw. nur faktenbasierte Ausgaben tätigen und keine Annahmen machen, maximale Länge, etc.

8 – Optional: Beispiel / Vorlage

Falls vorhanden, aber nicht zwingend.

Vorlage zum Kopieren

*Du bist erfahrener **[Rolle]**. **[Aufgabe]** für **[Ziel/Zielgruppe]**. **[Kontext mit allen wichtigen Infos]** und gehe dabei wie folgt vor: **[Vorgehensweise/Tonalität]**. Beachte **[Spielregeln / Grenzen]**. **[Format]** und **[Beispiele]** optional ergänzen.*

☑ Kleiner Selbst-Check-up:

Sind alle W-Fragen geklärt?

Wer, Was, Wann, Wofür, Wieso, Weshalb, Warum, Wie, Womit...

Prompt Make-over - So klingt's besser:

Anstatt zu sagen:	Schreibe lieber:
Wie trainiert man Hunde?	Du bist Hundetrainer:in. Erstelle mir einen 7-Tage-Plan für einen 8 Wochen alten Dackel, um „Sitz“ zu lernen mit täglichen 10-Minuten Einheiten. Format: Tabelle gegliedert in Tag, Übung, Wiederholungen.
Erkläre mir das Sonnensystem.	Du bist Grundschullehrer:in. Erkläre das Sonnensystem für ein 6-jähriges Kind in max. 120 Wörtern. Verwende bildhafte Sprache und stelle drei Rückfragen am Ende.
Formuliere mir eine Kundenmail.	Du bist Expert:in für Customer-Support. Formuliere meine E-Mail höflich, klar und lösungsorientiert mit dem Ziel: Entschuldigung beim Kunden und Vorschlag eines neuen Liefertermins. Ton: freundlich und präzise.
Erstelle mir einen Post auf Social-Media zum Thema XYZ.	Du bist Social-Media-Expert:in für Copy-Writing. Erstelle mir 3 Posts für LinkedIn (max. 500 Zeichen) zum Thema: Resilienz im Alltag. Ton: persönlich, warm, präzise ohne Worthülsen. Jede Variante mit Hook und Call-to-Action.
Schreibe mir einen Projektplan.	Du bist Projektmanager:in. Erstelle einen 14-Tage-Plan für [Projekt] mit Meilensteinen, Ressourcen und Risiken. Format: Tabelle gegliedert in Tag, Aufgabe, Verantwortlich, Aufwand, Risiko, Nächster Schritt.
Fasse mir die Daten zusammen.	Du bist Datenredakteur:in. Fasse mir aus nachfolgendem Artikel [Artikel oder Webseite anfügen] die Kernerkenntnisse in max. 10 Stichpunkten zusammen.

Tipps & Tricks

- **Strukturiert arbeiten:** Erst 3 Varianten liefern lassen, dann die beste vertiefen und optimieren.
- **Qualitätskriterien nennen:** max. 500 Wörter, keine Fachjargon, mit Beispiel, etc.
- **Selbstüberprüfung anfordern:** Kritisiere deinen eigenen Entwurf ehrlich und ohne Schönreden in 3 Punkten und verbessere ihn danach.
- **Offene Fragen einfordern:** Stelle alle nötigen Rückfragen zur bestmöglichen Erfüllung meiner Anfrage.
- **Kombiniere KI-generierte Inhalte stets mit deinem eigenen Fachwissen,** um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.
- **Überprüfe das endgültige Ergebnis immer sorgfältig selbst,** bevor du es veröffentlichst.

PRO-Tipp

Wenn du unsicher bist, wie du deine Frage zuschneiden sollst, lass dir von ChatGPT selbst den optimalen Prompt entwerfen. Erst durch gezielte Rückfragen, dann als fertige Vorlage:

- *Du bist erfahrener Prompt-Coach. Erstelle mir einen optimalen ChatGPT Prompt, um mir zu helfen **[hier einfügen, wobei du aktuell Hilfe brauchst]**. Erfrage zunächst alle notwendigen Informationen und gib mir danach den finalen Prompt aus.*

ODER

- *Du bist erfahrener Prompt-Coach. Verbessere zunächst meinen Prompt für ein optimales Ergebnis, nenne hierfür 3 präzise Änderungen und gib danach den überarbeiteten Prompt aus.*